

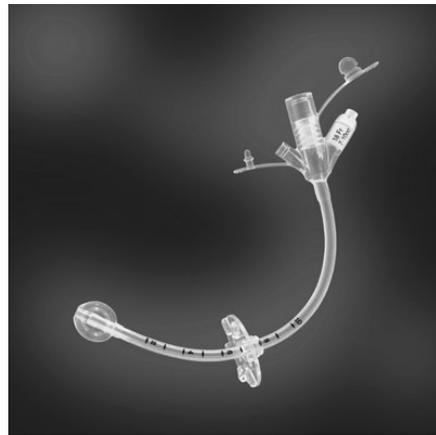
## GUIA DE CUIDADOS PARA PACIENTES PORTADORES DE GASTROSTOMÍA



La inserción de una gastrostomía es la colocación de una sonda de alimentación a través de la piel y la pared estomacal, directamente dentro del estómago.

### Normas de higiene:

- Para asegurar un estoma sano, hay que lavar diariamente el área con agua y jabón incluyendo la parte externa de la sonda así como la parte inferior del anillo.
- Deberá secar la superficie de la piel después de limpiar la sonda.
- Debe girar la sonda 360 grados (una vuelta completa) cada día, así evitará que se adhiera a la piel.
- Después de finalizar con la nutrición ó con la administración de medicación deberá infundir 20-30ml de agua para evitar obstrucciones.
- Cierre el tapón cuando no lo utilice.
- Gire el anillo diariamente para evitar heridas sobre la piel.
- No pince la sonda.



### Consejos:

- Lávese las manos ANTES y DESPUÉS de la manipulación. Es la medida más efectiva contra la infección.
- Es necesario cuidar su higiene bucal. La placa dental se acumula más rápido de lo normal por lo que es recomendable cepillarse los dientes y la lengua con pasta dentífrica dos veces al día como mínimo, intentando no tragar agua. También es recomendable realizar enjuagues con agua o con una solución antiséptica.
- No mezcle la nutrición con la medicación.
- No llene el balón con aire